

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Barackos tea Diákcsemegés Félbarna kenyér Sárgarépás sajtkrémmel	Kakaó Vajas kifli Banán	Csipkebogyós tea Kolbászkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Alma	Citromos tea Tojásrántotta Zsemlével Paradicsommal	Tej Tavaszi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Gesztenyes rúd
		Energia: 625.26 Kcal / 2,613.59 KJ	Energia: 677.21 Kcal / 2,830.74 KJ	Energia: 613.80 Kcal / 2,565.68 KJ	Energia: 669.83 Kcal / 2,799.89 KJ	Energia: 638.16 Kcal / 2,667.51 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.14 g19.67 g8.74 g	18.31 g18.49 g9.02 g	15.47 g17.69 g16.33 g	26.26 g22.66 g4.85 g	21.92 g18.97 g6.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		94.03 g29.98 g1.15 g	108.22 g12.99 g1.24 g	96.81 g25.17 g1.66 g	89.31 g29.98 g2.52 g	94.47 g17.55 g2.64 g
		1,7	1,7	1,7	1,3	1,6,7,(5),(8)
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizszel	Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült virslivel Félbarna kenyérral	Lencseleves Dejós tészta	Póréhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajtszórattal
		Energia: 1,107.71 Kcal / 4,630.23 KJ	Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ	Energia: 922.36 Kcal / 3,855.46 KJ	Energia: 634.83 Kcal / 2,653.59 KJ	Energia: 1,017.08 Kcal / 4,251.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.55 g46.34 g11.60 g	38.78 g50.24 g13.01 g	37.12 g27.64 g4.31 g	34.62 g24.03 g6.84 g	42.44 g47.58 g16.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		139.72 g39.96 g7.42 g	94.46 g19.99 g3.13 g	130.13 g20.98 g1.84 g	56.43 g0.05 g8.01 g	110.28 g30.70 g3.69 g
		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8,10,(5),(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,3,4,7,(6),(12)
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Citromos tea Fokhagymás felvágottas Zsemle Margarinnal Kígyóborkával	Meggyes tea Sonkás kenyérlángos	Erdei gyümölcsös tea Rakott burgonya Céklasalátával	Csipkebogyós tea Budapest sertésragu Szarvacska tésztával	
		Energia: 569.52 Kcal / 2,380.59 KJ	Energia: 659.06 Kcal / 2,754.87 KJ	Energia: 940.45 Kcal / 3,931.08 KJ	Energia: 888.15 Kcal / 3,712.47 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	
		15.59 g17.12 g6.98 g	23.98 g18.28 g7.44 g	32.25 g43.55 g14.99 g	36.03 g35.60 g8.60 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
		87.88 g30.17 g1.93 g	98.92 g25.68 g2.68 g	102.14 g25.89 g11.70 g	104.66 g24.98 g2.41 g	
		1,(7)	1,7	1,3,7,15,(12)	1,3	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos árkód: 1783408-5-13
 Adószám: 14893960-4-13
 27.